

المحتوي

٧	تمهيد
٩	مقدمة تاريخية
٢٦	أبو زيد البلخي : عالم نفساني سبق عصره بأكثر من عشرة قرون
٥٠	تكامل الصحة النفسية والجسمية عند البلخي
١٠٥	خلاصة
١١١	عرض كتاب مصالح الأبدان والأنفس
١١٣	عرض المقالة الثانية من كتاب مصالح الأبدان والأنفس
١١٤	الباب الأول : في الإخبار عن مبلغ الحاجة إلى تدبير مصالح الأنفس
١١٨	الباب الثاني : في تدبير حفظ صحة الأنفس عليها
١٢٢	الباب الثالث : في تدبير إعادة صحة النفس إذا فقدت إليها
١٢٥	الباب الرابع : في ذكر الأعراض النفسانية وتعيدها
١٢٩	الباب الخامس : في تدبير صرف الغضب وقمعه
١٣٥	الباب السادس : في تسكين الخوف والفرع
١٤١	الباب السابع : في تدبير دفع الحزن والجزع
١٤٦	الباب الثامن : في الاحتيا ل لدفع وساوس الصدر وأحاديث النفس
١٦٦	خاتمة الناسخ
١٦٧	المراجع والمصادر
١٦٩	الكشافات العامة